

Schutz- und Hygienekonzept

TUS Almena e.V.

Zum Schutz unserer Sportler, Übungsleiter, Trainer und Mitarbeiter/ innen vor einer weiteren Ausbreitung des Covid-19 Virus, verpflichten wir uns, die folgenden Infektionsschutzgrundsätze und Hygieneregeln einzuhalten.

1. Maßnahmen zur Gewährleistung des Mindestabstands von 1,5 m

- Hinweisschilder an Ein- und Ausgängen
- Markierungen von Trainingsflächen
- Getrennter Ein- und Ausgang „Einbahnstraßensystem“ mit markierter Wegführung, soweit erforderlich

2. Mund- Nasen-Bedeckung und persönliche Schutzausrüstung

- Das Tragen von Mund-Nasen Bedeckung beim Betreten und Verlassen der Sportstätte und in den sanitären Anlagen ist erforderlich
- Mund-Nasen Bedeckungen für Übungsleiter/-innen und Trainer/- innen liegen bereit bzw. können selbst mitgebracht werden.
- Sportler/-innen bringen eigene Mund-Nasenbedeckungen mit

3. Handlungsanweisung für Verdachtsfälle

Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung sowie vor Beginn der Sparteinheit bestätigen:

- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome
- Es bestand für mindestens 2 Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person

Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist Trainer/-innen, Übungsleiter/-innen das Betreten der Sportstätte, die Leitung der Sparteinheit sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen.

4. Handhygiene

- regelmäßiges Händewaschen und Desinfizieren der Hände je nach den vor Ort gegebenen Möglichkeiten, wird das Desinfektionsmittel am Eingang der Trainingsstätte zur Verfügung gestellt oder den Übungsleitern bei der Einweisung in das Schutz- und Hygienekonzept vom Hygienebeauftragten ausgehändigt und ggf. auch nachgefüllt.
- Husten- und Niesetikette wird beachtet
- Hinweise hierzu durch Aushänge am Eingang

5. Unterweisung der Sportler/-innen, Trainer/-innen und Übungsleiter/-innen

Die Teilnehmenden werden vor jeder Sporteinheit auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften hingewiesen.

- jeder Teilnehmende bestätigt schriftlich keine gesundheitlichen Einschränkungen und Krankheitssymptome zu haben und seit mind. zwei Wochen keinen Kontakt zu einer infizierten Person gehabt zu haben. Angabe von Adresse und Telefonnummer ist nicht erforderlich, da die Daten in der Mitgliedsdatei des TUS erfasst sind. Sofern Nichtmitglieder teilnehmen, wird ein gesondertes Formular verwendet
- Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasenschutz getragen werden.
- Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Händewaschen und desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
- jegliche Körperkontakte, z.B bei der Begrüßung müssen unterbleiben
- Teilnehmende reisen individuell und bereits in Sportkleidung zur Sporteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet. Jeder Teilnehmende ist für die Desinfektion mitgebrachter Materialien (z.B. Yogamatten) selbst verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit gekennzeichnet und werden in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen anderer Teilnehmender abgelegt. Gleiches gilt für Matten oder Sportgeräte.
- alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.

Alle Trainer/-innen und Übungsleiter/-innen werden in die Hygiene- und Schutzbestimmungen des Vereins eingewiesen und haben deren Kenntnis schriftlich zu bestätigen.

- Trainer/-innen und Übungsleiter/-innen weisen den Teilnehmern vor Beginn der Einheit individuelle Trainingsflächen zu. Diese sind gemäß geltender Vorgaben zur Abstandswahrung in geeigneter Weise markiert. Bei Einheiten mit hoher Bewegungsintensität sollte der Abstand vergrößert werden. (Richtwert: 4-5 Meter nebeneinander in die gleiche Richtung)
Es muss gewährleistet sein, dass während der gesamten Sporteinheit der erforderliche Mindestabstand eingehalten wird.
Ein Verletzungsrisiko ist zu minimieren.
- Trainer/-innen und Übungsleiter/-innen führen Anwesenheitslisten, so daß mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können
Angabe von Adresse und Telefonnummer ist nicht erforderlich, da die Daten in der Mitgliedsdatei des TUS erfasst sind. Sollten Nichtmitglieder teilnehmen wird ein gesondertes Formular verwendet.
Die Kontaktlisten und -formulare werden 4 Wochen aufbewahrt und im Anschluss vernichtet.
- Zwischen den einzelnen Sporteinheiten sollte eine Pause von 10 Minuten

vorgesehen werden, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen. Trainer/-innen und Übungsleiter/-innen reinigen und desinfizieren sämtliche bereitgestellten Geräte (Nutzung von Einmalhandschuhen empfohlen). Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt. Sporträume werden in dieser Zeit gelüftet.

Um den Zeitrahmen von mind. 10 Min. zwischen den Einheiten zu gewährleisten, sind die Teilnehmenden angewiesen möglichst eigene Materialien und Geräte(z.B. Matten) mitzubringen. Für die Desinfizierung sind sie somit selbst verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.

- Sämtliche Körperkontakte müssen vor, während und nach der Sporeinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportbezogene Hilfestellungen sowie Partnerübungen.
- Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden.

6. Sanitärräume/ Umkleideraum

- Umkleideräume und Duschen dürfen nicht genutzt werden
- In den Sanitäranlagen (WC) befindet sich eine ausreichende Menge an Handdesinfektionsmittel, Flüssigseife und Papierhandtüchern. Der Abfall sollte in geschlossenen Behältern kontaktfrei entsorgt werden. Auch in den Sanitäranlagen muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten und ein Mund-Nasenschutz getragen werden.

7. Sonstige Hygiene- und Schutzmaßnahmen

- Gästen und Zuschauer/-innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 12 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden
- Es werden keine Speisen und Getränke ausgegeben

Ort, Datum

Unterschrift Vorstand

Zum Hygieneschutzbeauftragten des TUS Almena wurde benannt:

Ort, Datum

Unterschrift Hygienebeauftragter

